

# COVID-19:

## Разпространявайте мълвата, НЕ болестта

# AHDB



### ОСТАНЕТЕ СИ ВКЪЩИ,

ако вие или някой от семейството ви е болен или проявява симптоми, като висока температура и упорита кашлица.

**Ако имате съмнения...  
останете си вкъщи!**

### Мийте ръцете си редовно

в продължение  
на 20 секунди  
със сапун  
и вода,  
след което  
подсушете



Преди хранене, след като сте докоснали животно, издухали сте носа си или сте докосвали мръсни повърхности

### НЕ ДОКОСВАЙТЕ

Помислете за  
общодостъпните  
предмети (портали  
и врати)

## МИЙТЕ ПРЕДМЕТИТЕ И ПОВЪРХНОСТИТЕ

**ИЗМИВАЙТЕ** със сапун и вода, за да премахнете мръсотията  
**ПОДСУШЕТЕ...** след което **ДЕЗИНФЕКЦИРАЙТЕ**



Щателното измиване със сапун и вода, последвано от подсушаване, премахва повечето вируси и бактерии. Използвайте дезинфектант с препоръчителната концентрация – по-силният не е по-ефективен, но ще ви струва повече.



**Оставете оборудването почистено за през нощта,  
между двете смени, когато това е възможно**

**МОЖЕТЕ ЛИ ДА ОСИГУРИТЕ ЦВЕТОВА КОДИРОВКА ВЪРХУ  
ОБОРУДВАНЕТО ЗА ОТДЕЛНИТЕ СЛУЖИТЕЛИ?**

## ОБМИСЛЕТЕ ВАРИАНТА ДА РОТИРАТЕ ПЕРСОНАЛА, НО И САМОСТОЯТЕЛНАТА РАБОТА

### ПОКРИВАЙТЕ УСТАТА СИ ПРИ КАШЛЯНЕ ИЛИ КИХАНЕ

Използвайте кърпа или ръкава си  
Не кашляйте в ръката си

**ХВАНЕТЕ, ИЗХВЪРЛЕТЕ, УНИЩОЖЕТЕ!**



Поддържайте  
социална  
дистанция

← 2m →

## СЛЕДВАЙТЕ ДЪРЖАВНИТЕ РАЗПОРЕДБИ

Помнете, че те се променят всеки ден