

COVID-19: Terjeszd a szót, NE a betegséget

AHDB

MARADJON OTTHON

ha valaki az otthonában
beteg, vagy olyan
tüneteket mutat, mint
például a magas láz vagy
a makacs köhögés.

**Ha kétségei vannak...
maradjon otthon!**

Mosson rendszeresen kezet

20 másodpercig
szappannal és
vízzel, majd
szárítson kezet



Evés előtt állatokkal való érintkezés,
orrfújás vagy szennyezett felületek
érintése után



MOSSA LE A TÁRGYAKAT ÉS FELÜLETEKET

MOSSA le szappannal és vízzel, hogy eltávolítsa a
piszkot **SZÁRÍTSA MEG...** majd **FERTŐTLENÍTSE**



Az alapos lemosás szappannal és vízzel, majd a szárítás eltávolítja a legtöbb
vírust és baktériumot. Használjon fertőtlenítőt az előírt koncentrációban –
töményebb koncentrációban nem hatásosabb, de többbe kerül Önnek.



Ha csak lehet, a műszakok között hagyja ott éjszakára a berendezéseket
EL TUDJA-E LÁTNI SZÍNKÓDOKKAL A BERENDEZÉSEKET A KÜLÖNBÖZŐ
MŰSZAKOK ILL. DOLGOZÓK SZÁMÁRA?

FONTOLJA MEG A SZEMÉLYZETI BEOSZTÁST, DE FONTOLJA MEG, HOGY EGYEDÜL DOLGOZZON

**NE KÖHÖGJÖN VAGY
TÜSSZENTSÉN A LEVEGŐBE**

Használjon zsebkendőt vagy a ruhaujját
Ne a kezét használja

KAPJA EL, DOBJA KI, ÖLJE MEG!



Tartson
távolságot
másoktól



← 2m →



KÖVESSE A KORMÁNY IRÁNYELVEIT

Ne feledje, hogy ezek naponta változhatnak