

# COVID-19: Skleiskite žinias, NE ligą

AHDB

## LIKITE NAMIE

Jeigu jūs arba kas nors  
jūsų namuose serga arba  
yra aukšta temperatūra  
ir užsitęsęs kosulys.

**Jeigu abejojate...  
likite namuose!**

## Reguliariai plaukite rankas

20 sek su muilu  
ir vandeniu,  
tuomet  
nusauskite



Prieš valgydami ir po to, kai  
palietėte gyvulius, išsipūtėte  
nosį ar liėtėte nešvarius  
paviršius



## PLAUKITE DAIKTUS IR PAVIRŠIUS

**PLAUKITE** su muilu ir vandeniu, kad pašalintumėte nešvarumus  
**LEISKITE IŠDŽIŪTI...** tada **DEZINFEKUOKITE**



Kruopščiai plaunant vandeniu su muilu  
ir džiovinant, pašalinami dauguma virusų ir bakterijų.



Naudokite rekomenduojamos koncentracijos dezinfekavimo priemonę:  
naudojant didesnę koncentraciją, rezultatas nebus geresnis, tačiau daugiau kainuos.

**Palikite nuvalytą įrangą nakčiai tarp pamainų, kai tai įmanoma**  
**AR GALITE SPALVOMIS PAŽYMĖTI SKIRTINGOMS PAMAINOMS SKIRTĄ ĮRANGĄ?**

## APSVARSTYKITE PERSONALO DARBO GRAFIKĄ IR DARBĄ ATSKIRAI

### PRISIDENKITE, KAI KOSITE AR ČIAUDITE

Prisidenkite servetėle arba alkūne  
**Nesidenkite delnais**

**PAGAUKITE, IŠMESKITE, SUNAIKINKITE!**



# LAIKYKITĖS VALDŽIOS NURODYMŲ

Atminkite, kad jie nuolat keičiasi