

COVID-19: Rozprzestrzeniaj informacje, NIE chorobę

AHDB

ZOSTAŃ W DOMU

Jeśli Ty lub ktoś w Twoim domu choruje lub wykazuje objawy takie jak wysoka temperatura i uporczywy kaszel.

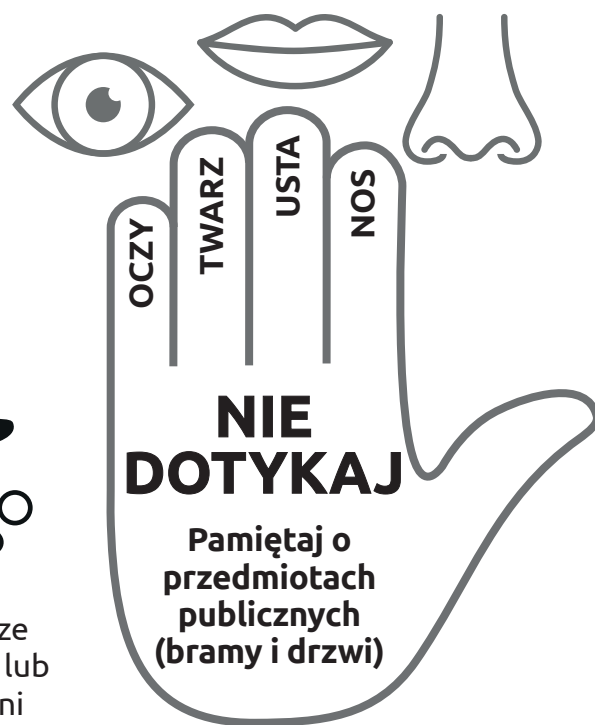
**W razie wątpliwości...
zostań w domu!**

Myj ręce regularnie

20 sek.
używając
wody z
mydłem,
następnie
wysusz



Przed jedzeniem, po kontakcie ze zwierzętami, wydmuchaniu nosa lub dotykaniu brudnych powierzchni



MYJ PRZEDMIOTY I POWIERZCHNIE

Aby usunąć brud **MYJ** je wodą z mydłem i **WYSUSZ...**

następnie **ZDEZYNFEKUJ**

Dokładne mycie wodą z mydłem i suszenie usuwa większość wirusów i bakterii. Używaj środka do odkażania o rekomendowanym stężeniu – silniejsze nie działają lepiej, a zapłacisz za nie więcej.



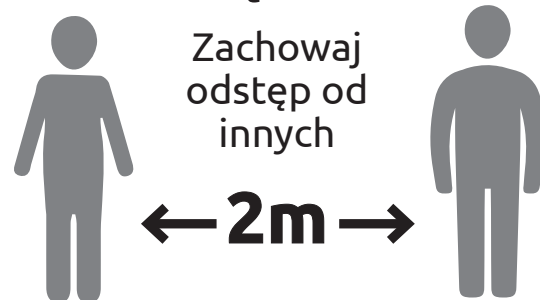
**W miarę możliwości pozostaw umyty sprzęt na noc między zmianami
CZY MOŻESZ OZNACZYĆ KOLORAMI SPRZĘT RÓŻNYCH
GRUP PRACOWNIKÓW?**

PAMIĘTAJ O GRAFIKU PRACY, ALE ROZWAŻ PRACĘ W POJEDYŃKĘ

ZAKRYJ TWARZ GDY KASZLESZ LUB KICHASZ

Użyj chusteczki lub rękawa
Nie zakrywaj twarzy ręką

ZŁAP, WRZUĆ DO KOSZA, ZABIJ!



PRZESTRZEGAJ ZALECEŃ RZĄDOWYCH

Pamiętaj, że zmieniają się codziennie