

COVID-19: Răspândește vești, NU boala

AHDB

STAI ACASĂ

dacă tu sau cineva care locuiește cu tine sunteți bolnavi sau prezentați simptome precum temperatură ridicată și tuse persistentă.

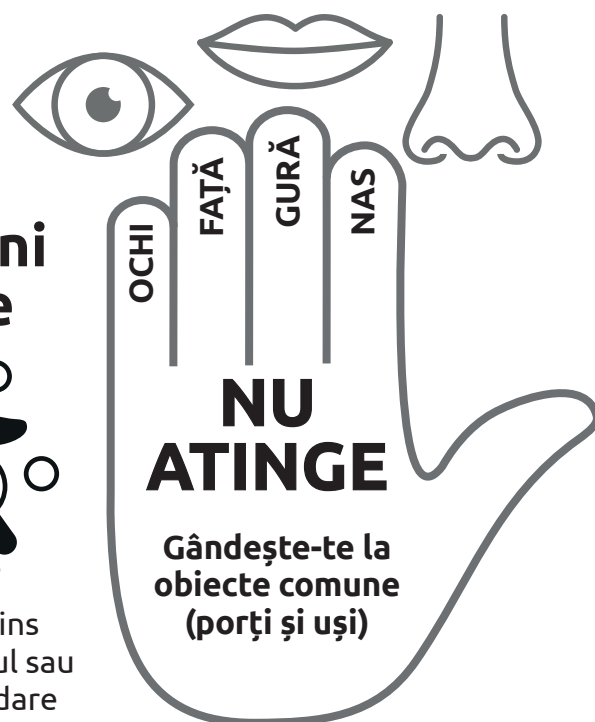
**Dacă ai dubii...
stai acasă!**

Spală-te pe mâini cu regularitate

timp de 20
de sec. cu
săpun și
apă, apoi
usucă-te



Înainte de masă, după ce ai atins animale, după ce ți-ai suflat nasul sau după ce ai atins suprafețe murdare



SPALĂ OBIECTELE ȘI SUPRAFEȚELE SPALĂ-LE cu săpun și apă pentru a îndepărta murdăria, USUCĂ-LE ... apoi DEZINFECTEAZĂ-LE



Spălând minuțios cu apă și săpun și apoi uscând, elimini majoritatea virusurilor și bacteriilor. Utilizează dezinfectant în concentrația recomandată - dacă este mai puternic nu va funcționa mai bine, dar te va costa mai mult.



Lasă echipamentul curat peste noapte în cadrul personalului, dacă este posibil
POȚI STABILI ECHIPAMENT CU COD DE CULORI PENTRU PERSONAL DIFERIT

IA ÎN CONSIDERARE O ROTAȚIE DE PERSONAL, DAR IA ÎN CONSIDERARE ȘI LUCRUL SINGUR

ACOPERĂ-ȚI GURA SAU NASUL DACĂ TUȘEȘTI SAU STRĂNUȚI

Folosește un șervețel de hârtie sau mâneca
Nu folosi mâinile

**CAPTEAZĂ MICROBII, ELIMINĂ
ȘERVEȚELUL, SPALĂ-TE PE MÂINI!**



Păstrează
distanța față
de ceilalți

← 2m →



URMEAZĂ INDICAȚIILE GUVERNULUI

Nu uita că acestea se schimbă în fiecare zi