

# COVID-19:

розповсюджуйте  
інформацію,  
а НЕ хворобу

# AHDB

## ЗАЛИШАЙТЕСЯ ВДОМА,

якщо ви або хтось  
у вашому будинку  
захворів або має високу  
температуру та  
постійно кашляє.

**Є сумніви?  
Залишайтеся вдома!**

## Регулярно мийте руки

20 секунд  
з водою  
та милом,  
потім  
витріть



Перед прийманням їжі, після  
контакту з тваринами, сякання  
або торкання брудних поверхонь



## МИЙТЕ ПРЕДМЕТИ ТА ПОВЕРХНІ ВИМИЙТЕ водою з милом для видалення бруду, ВИСУШІТЬ... потім ПРОДЕЗИНФІКУЙТЕ



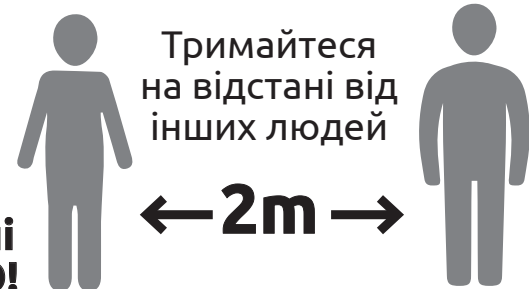
Ретельне миття водою з милом та висушування усувають більшість вірусів та бактерій. Використовуйте дезінфікувальний засіб із рекомендованою концентрацією — більш концентровані не є ефективнішими, а коштують дорожче.

**Якщо можливо, залишайте очищене обладнання на ніч між змінами  
ЧИ МОГЛИ Б ВИ ПОЗНАЧАТИ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ РІЗНИХ ЗМІН  
КОЛЬОРОВИМ МАРКУВАННЯМ?**

## ВРАХОВУЙТЕ ГРАФІК РОБОТИ ПЕРСОНАЛУ, АЛЕ НАМАГАЙТЕСЬ ПРАЦЮВАТИ ПООДИНЦІ

### ПІД ЧАС КАШЛЯННЯ АБО ЧХАННЯ ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС

Використовуйте серветку або рукав  
**Не використовуйте для цього долоні  
СПИЙМАЙТЕ ВІРУС ТА ЗНИЩТЕ ЙОГО!**



# ДОТРИМУЙТЕСЯ ВКАЗІВОК УРЯДУ

Пам'ятайте, вони змінюються щодня